

CURSO CORTO EDEX WOMEN

Gerencia de la Felicidad



**Executive
Education**
C-LEVEL

 **Inicio:**
Jueves 20 de
Octubre

 **Frecuencia:**
Semanal

 **Horario:**
19:00 - 22:30

 **Modalidad:**
Clases en tiempo
real

¿Qué es un EdEx Women?

Son cursos diseñados y dictados en alianza con la asociación WomenCeo Perú, una asociación internacional con 5 años de presencia en el Perú, que promueve el liderazgo de las mujeres en las organizaciones para generar cambios culturales en favor de la igualdad de oportunidades y la diversidad, en alianza con CENTRUM PUCP cuentan con los un fortalecido portafolio de Programas para Mujeres más reconocidos en el medio con más de 300 participantes a la fecha; es la impulsora de la Iniciativa 30% al 2030 para la presencia de mujeres en Directorios y creadora de la Plataforma de Directores. Los cursos EdEx Women son cursos que, en corto tiempo, fortalecerán tus conocimientos en aspectos vitales de toda gestión empresarial.

Ventajas



Ocho semanas de aprendizaje intensivo en frecuencia semanal, con clases dictadas una vez por semana.



Diversidad temática e inicios durante todo el transcurso del año.



Clases dictadas en tiempo real Vía Zoom y mediante la plataforma de aprendizaje Canvas.



Asistencia personalizada y acompañamiento académico constante a lo largo de todo el programa.

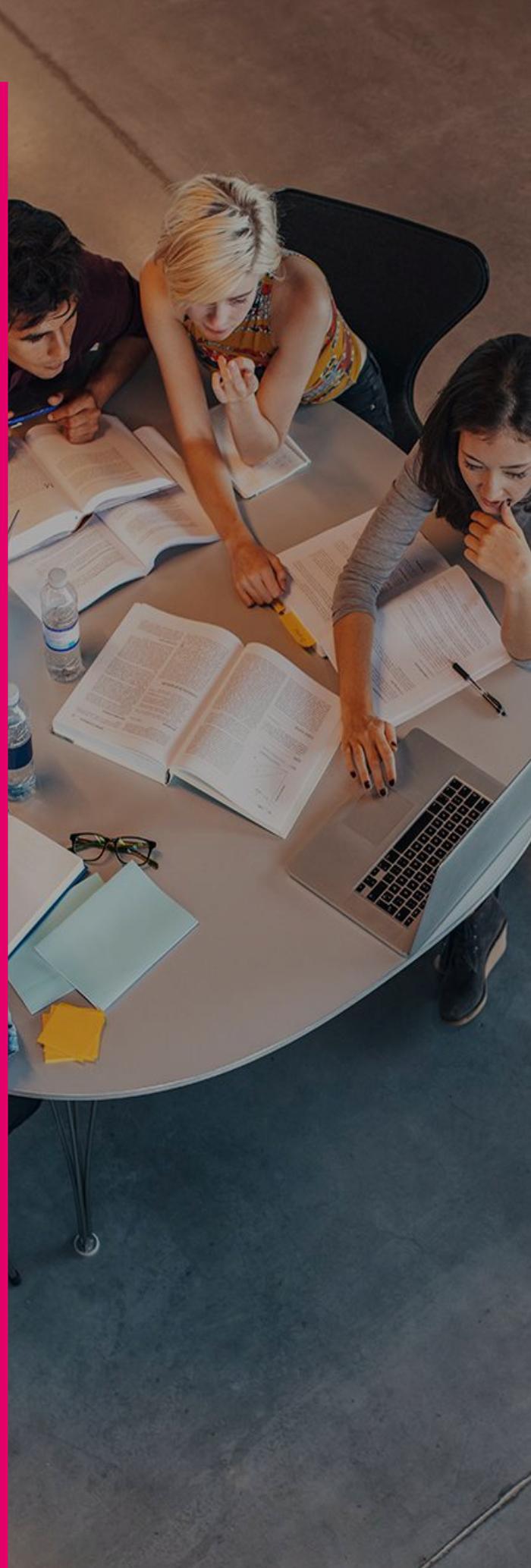


Doble Certificación Simultánea, por Centrum PUCP y Women CEO Perú.



Certificación Progresiva

Certificado de Estudios Ejecutivos para Mujeres Líderes de Negocios. Aprobar 4 Cursos Cortos Edex Women de las distintas áreas en un año y medio.



Descripción del Programa

Las personas que son más felices en el trabajo están más comprometidas con su organización, asumen posiciones de liderazgo más rápidamente, son más productivas y creativas y sufren menos problemas de salud. Cada vez más, la investigación sugiere que la felicidad debería ser un objetivo esencial, entrelazado con los tipos de habilidades del siglo XXI que son clave para el éxito individual y organizacional de hoy.

Más de una década de investigación demuestra que la felicidad aumenta casi todos los resultados empresariales y educativos: eleva las ventas en un 37%, la productividad en un 31% y la precisión en las tareas en un 19%, así como un incremento significativo en la mejora en la salud y la calidad de vida.

Objetivo

Identificar el nivel de felicidad y desarrollar un plan de gestión de felicidad para ser implementado a nivel personal y organizacional.

Dirigido a

Este programa, está hecho para mujeres líderes y gerentes que buscan la productividad de la organización y que estén convencidos que volver al básico: la persona, es la mejor estrategia de desarrollo. Que quieran, además, fomentar un ambiente de bienestar y felicidad en el trabajo para consolidar un equipo de alto desempeño con capacidad de transformación.

Ruta de Aprendizaje

SESIÓN 1 y 2

Jueves 20 octubre

Introducción a la psicología positiva: el enfoque a la felicidad

- ¿Qué es Psicología positiva?
- ¿Cómo se ha pensado y escrito sobre la felicidad a lo largo de la historia?

SESIÓN 3 y 4

Jueves 27 octubre

¿Qué es felicidad?

- Introducción a la felicidad: ¿qué es y cómo se mide?
- ¿Por qué algunas personas son más felices que otras?
- ¿Es la felicidad algo bueno o simplemente se siente bien?
- Los beneficios del afecto positivo frecuente: ¿La felicidad conduce al éxito?

SESIÓN 5 y 6

Jueves 3 de noviembre

¿Qué es la felicidad en el trabajo y por qué es importante? – La neurociencia de la felicidad

- Descubriendo las ventajas de la felicidad
- ¿Cuál es la ventaja de la felicidad en el trabajo?, ¿cómo medirla?
- ¿Qué tan feliz estás en el trabajo?
- El cambio es posible

SESIÓN 7 y 8

Jueves 10 de noviembre

Es posible aumentar la felicidad en el trabajo, de ser así, ¿cómo?

- ¿Cuáles son los determinantes más importantes de la felicidad?
- ¿Es posible aumentar de manera sostenible la felicidad en el trabajo?
- Encontrar su propósito y llevarlo al trabajo

SESIÓN 9 y 10

Jueves 24 de noviembre

¿Cómo ser feliz con otros en el trabajo I?: emociones positivas y vivir en el presente

- Introducción a las emociones y su medición
- Introducción al modelo de ampliación y construcción
- Introducción al flujo

SESIÓN 11 y 12

Jueves 1 de diciembre

¿Cómo ser feliz con otros en el trabajo II?: Gratitud y pensamiento positivo

- Introducción al optimismo
- Introducción a la gratitud
- Introducción al amor, el apego y las relaciones cercanas
- Introducción al comportamiento prosocial

Centrum PUCP podrá efectuar cambios en la malla, secuencia de los cursos o profesores, de acuerdo a su política de mejora continua. Cualquier eventual cambio en la programación les será comunicado oportunamente.

SESIÓN 13 y 14

Martes 13 de diciembre

¿Cómo crear un lugar de trabajo feliz?

- Superando a la paradoja del poder
- Organizaciones con Propósito
- Una organización comprometida
- Una cultura de bondad en el trabajo
- Haga de la felicidad una métrica clave del éxito

SESIÓN 15 y 16

Jueves 15 de diciembre

Wellness (Wellbeing + Happiness): Estar bien y sentirse bien.

- Investigación sobre la meditación
- Introducción a la actividad física
- Los beneficios de actuar felizmente
- Resiliencia y Mindfulness en el trabajo

Centrum PUCP podrá efectuar cambios en la malla, secuencia de los cursos o profesores, de acuerdo a su política de mejora continua. Cualquier eventual cambio en la programación les será comunicado oportunamente.

Docentes del Programa

José Josan Aguilar

El profesor Josán es Médico especializado en biotecnología, neurociencias y “science of happiness”, es Coach Profesional Sistémico por More Global Solutions (México), candidato a Doctor en Administración de Empresas por CENTRUM de la Pontificia Universidad Católica del Perú. Master of Philosophy (MPhil) por Maastricht School of Management (MSM), Holanda. Máster of Business Administración (MBA) por la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Perú. Bachiller en Medicina por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú. Título de Médico Cirujano por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú.

Es fundador de Jose Josan Company, una organización de consultoría y capacitación en productividad personal y organizacional, basado en neurociencias y “science of happiness”. Es profesor de CENTRUM Católica en Estrategia y liderazgo, dicta cursos de Autoconocimiento, Liderazgo y Atributos gerenciales, Coaching y Trabajo en equipo, Negociación, Manejo de Conflictos y Administración de la Organizaciones de Salud del MBA de Gestión en Salud. Es profesor de biotecnología, liderazgo y coaching en la Escuela de Post Grado de la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Profesor de Investigación en la Escuela de Post grado de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Profesor de liderazgo de la maestría en ciencias militares de la Escuela Superior de Guerra del Ejército (ESGE) y profesor invitado de Escuela de Postgrado de Derecho de la Universidad Autónoma de México (UNAM).

En relación con su experiencia profesional, se desempeñó como Gerente General de Genzyme Perú. Director Médico de Roche Pharma Perú. Country Head de Investigación Clínica para Roche Pharma, Perú. Director Médico Regional del Grupo Grünenthal para LATAM, Ecuador. Gerente Regional de Marketing del Grupo Grünenthal para LATAM, Ecuador. Gerente Regional de Business Development del Grupo Grünenthal para LATAM, Ecuador. Director Médico de Grünenthal peruana, Perú. Investigador Principal del Instituto de Medicina Tropical de la UNMSM, Perú. Es profesor invitado en el Doctorado de Neurociencias de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú.

En relación con su producción intelectual, es autor del capítulo “Productos Biológicos, estado actual y reglamentación en el Perú” del libro “Derecho Farmacéutico y Propiedad Intelectual en América Latina”, Asociación Interamericana de la Propiedad Intelectual (ASIP), Ed. Thomson Reuters. Publicó en la revista Diagnóstico el artículo llamado “El Reto de los Biosimilares” – diciembre 2010, Revista médica de la Fundación Instituto Hipólito Unánue, Perú.



Inicio:

Jueves 20 de Octubre



Frecuencia:

Semanal



Duración:

8 semanas



Modalidad:

Clases en tiempo real



Horario:

19:00 - 22:30



Inversión:

S/ 2100

Información y descuentos

✉ executive.centrum@pucp.edu.pe

☎ +51 959 179 180

**Executive
Education**
C-LEVEL



unicon

CONSORTIUM FOR UNIVERSITY-BASED
EXECUTIVE EDUCATION

Centrum PUCP, miembro de UNICON,
entre las Top 100 referentes en
Educación Ejecutiva a nivel mundial.

CUATRO ACREDITACIONES GLOBALES



DE EXCELENCIA ACADÉMICA



5 PALMES OF
EXCELLENCE

eduniversal
2017 Best Business Schools Ranking



EXECUTIVE EDUCATION
N° 1 **N° 55**
en el Perú en el Mundo
FINANCIAL TIMES 2022